

For at kunne slå det perfekte golfslag er der 3 ting vi skal have styr på.

Grip: 1. Som højrehåndet spiller har man sin venstre hånd øverst på grippet 2. Det er vigtigt at man kan se minimum to knoer på ens venstre hånd / Eller at linjen mellem tommelfingeren og pegefingern går op imod ens højre skulder 3. Grippet skal gerne sidde så langt ude i fingrene som muligt for at få mest hastighed ud af hænderne



Grip der sidder inde i håndfladen kan koste hastighed og muligheden for at udløse hænderne i golfsvinget korrekt

Opstilling 1. I opstillingen vil vi gerne have omkring skulderbredde mellem fødderne 2. Vi sætter knæene, så vi hverken har helt strakte ben, eller bøjede ben. Vi vil gerne stå atletisk, så vi ikke kommer til at sidde for meget ned. Dette kommer til at gøre det nemmere at lave den rigtige bevægelse. 3. Hvis vi tegner en linje ned fra skuldrene, skulle den gerne gå lige ned gennem armene. Så vores hænder hænger naturligt nede under overkroppen. (down the line) 4. Skaftet skal pege mod vores venstre lyske for at kunne komme ind til bolden igen på den mest effektive måde.

Sigte: 1. Når man skal sigte, kigger vi på om fødderne peger i den rigtige retning. Fødderne skal gerne være parallelle med den retning man gerne vil slå bolden i. 2. Herudover vil vi gerne have at hofter og skuldre er tæt på parallelle med slagretningen for at have mulighed for at svinge mod målet 3. Slagfladen står for 80% af boldens udgangsvinkel. Derfor er det vigtigt at vi bliver gode til at sigte med slagfladen. Hvis man slicer kan det være en god ide at pege slagfladen en smule til venstre i opstillingen. Hvis man hooker, kunne det være en idé at pege slagfladen en smule til højre i opstillingen

